

# Conseils pour lutter contre les infections respiratoires

Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon.



Ventilez bien les espaces intérieurs.



Si vous toussiez ou éternuez, utilisez un mouchoir en papier à usage unique. Si vous n'en avez pas : éternuez dans votre coude.



65 ans et plus, enceinte, vulnérable ou professionnel de la santé ?



Faites-vous vacciner contre le COVID et la grippe.

Vous êtes malade ? Restez à la maison. Portez un masque dans les transports en commun et dans les lieux très fréquentés.

