**Modèle e-mail Médecin traitant**

**Objet : VACCINATION COVID-19 ET GRIPPE - AUTOMNE 2024**

Cher(e) [Nom du patient],

Nous espérons que vous vous portez bien. En ce début d'automne, nous tenons à vous rappeler l'importance de la vaccination contre le Covid-19 et à partir de mi-octobre, celle contre la grippe saisonnière. L'automne et l'hiver sont deux saisons durant lesquelles on observe une augmentation des cas de Covid-19 et de grippe. Dans la plupart des cas, ces deux maladies restent bénignes mais pour les personnes à risque, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination annuelle reste donc le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d’hospitalisation et de décès pour ces maladies.

Le risque est principalement lié à l’âge. Certaines vulnérabilités augmentent également le risque indépendamment de l'âge.

Selon les recommandations scientifiques actuelles, nous pensons que votre état de santé bénéficiera d'une vaccination COVID Cette année.

**A qui est-il** **recommandé de se faire vacciner contre la grippe et le COVID 19 ?**

* Les personnes de plus de 65 ans
* Les personnes résidant en institution de soins de longue durée
* Les personnes avec un Indice de Masse Corporelle (IMC) > 40 kg/m²
* Les personnes de plus de 18 ans avec au moins une des maladies chroniques sévères de type pulmonaire, hépatique, rénale, diabète, cardiaque, neurologique
* Les personnes immunodéprimées
* Les travailleurs de la santé
* Les personnes vivant sous le même toit que les personnes à risque

*Remarque :*

*1. pour les personnes de 50 à 65 ans avec certains facteurs de risque, la (les) vaccination(s) seront discutées au cas par cas, sur base d’une analyse de risque individuelle.*

*2. Pour les femmes enceintes, la vaccination contre la grippe est recommandée. Il n’y a plus de recommandation générale de vaccination contre la COVID-19. Certaines personnes peuvent cependant bénéficier d’une vaccination en fonction de leurs situations individuelles.*

**QUAND ?**

A partir de mi-septembre pour le Covid-19

A partir de mi-octobre pour la grippe (protection dans les 10 à 15 jours suivant l'injection)

Pour des raisons pratiques, il est conseillé de faire ces 2 vaccinations le même jour, chacune dans un bras différent, à partir de mi-octobre.

**AVEC QUELS VACCINS ?**

Tant pour le Covid-19 que pour la grippe, les vaccins disponibles sont adaptés aux derniers variants et souches en circulation. Ces vaccins sont sûrs et efficaces et peuvent être donnés simultanément sans risque.

Le vaccin contre le Covid est gratuit et est disponible dans notre cabinet médical.

Le vaccin contre la grippe est remboursé à 76 ou 85% par l'INAMI (prix ticket modérateur : de 2,45 à 4,08€) pour les personnes à partir de 50 ans et pour les groupes à risque. Il faudra vous le procurer dans une pharmacie de votre choix et, pour les moins de 50 ans, une prescription médicale sera nécessaire.

La prescription médicale est jointe à ce courrier.

La prescription médicale a été faite à votre nom et se trouve sur votre carte d'identité.

**FAUT-IL PRENDRE RDV ?**

Les vaccinations ont lieu à notre cabinet médical :

* Sans rendez-vous les …………………………, de …h à ….h
* Sur rendez-vous les ………………………………………………..

Vous pouvez prendre rendez-vous via notre site internet : ….................................................................

Ou en téléphonant au ….........................................

Vous pouvez également vous faire vacciner dans de nombreuses pharmacies, sans prescription. Vous en trouverez la liste sur le site: https://pharmacy.brussels/fr/vacci-pharma/

|  |
| --- |
| ***Attention : le jour de la consultation, n'oubliez pas de venir avec votre vaccin grippe !*** |

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à aller sur le site <https://www.vivalis.brussels/fr/covid-19>.

Votre santé et votre sécurité sont notre priorité. Nous vous encourageons à prendre ces mesures préventives pour protéger votre santé et celle de vos proches.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des préoccupations. Nous sommes là pour vous accompagner.

Cordialement,