**Template e-mail voor de behandelend arts**

**Betreft: VACCINATIE COVID-19 EN GRIEP - HERFST 2024**

Beste [Patiëntnaam],

Wij hopen dat u het goed maakt. Aan het begin van de herfst willen wij u herinneren aan het belang van vaccinatie tegen COVID-19 en vanaf half oktober tegen de seizoensgriep. De herfst en de winter zijn twee seizoenen waarin een toename is van het aantal gevallen van COVID-19 en griep. Meestal blijven deze twee ziekten mild, maar voor personen die behoren tot de risicogroepen kunnen de complicaties die verband houden met deze luchtwegaandoeningen een reëel gevaar vormen. Jaarlijkse vaccinatie blijft daarom de beste manier om complicaties en het risico op ziekenhuisopname en overlijden als gevolg van deze ziekten te voorkomen.

Het risico is voornamelijk gekoppeld aan leeftijd. Bepaalde kwetsbaarheden verhogen ook het risico, ongeacht de leeftijd.

Op basis van de huidige wetenschappelijke aanbevelingen denken we dat je gezondheid dit jaar baat zal hebben bij een COVID-vaccinatie.

**Wie wordt aanbevolen om te laten vaccineren tegen griep en Covid-19?**

* Elke persoon van 65 jaar of ouder
* Elke persoon die in een instelling voor langdurige zorg (ILZ) of rusthuis woont
* Elke persoon met een Body Mass Index (BMI) > 40 kg/m²
* Elke persoon ouder dan 18 jaar met ten minste één van de ernstige chronische ziekten van het long-, lever-, nier-, diabetes-, hart- of neurologische type.
* Elke persoon die immuungecompromitteerd is
* Elke persoon die werkt in de zorgsector
* Alle personen die in hetzelfde huishouden wonen als ernstig immuungecompromitteerde mensen
* Alle personen onder de 65 die weinig bewegen, roken of overmatig drinken

*Let op:*

1. *Voor mensen van 50 tot 65 jaar met bepaalde risicofactoren wordt vaccinatie geval per geval besproken, op basis van een individuele risicoanalyse.*
2. *Er is niet langer een algemene aanbeveling om zwangere vrouwen te vaccineren tegen COVID-19. Sommige mensen kunnen echter hun baat hebben bij vaccinatie, afhankelijk van hun individuele situatie.*

**WANNEER?**

Vanaf half september tegen COVID-19.

Vanaf half oktober tegen griep (bescherming binnen tien tot vijftien dagen na injectie).

Om praktische redenen is het raadzaam om deze twee vaccinaties vanaf midden oktober op dezelfde moment te doen, elk in een andere arm.

**MET WELKE VACCINS?**

Zowel voor COVID-19 als voor griep zijn de beschikbare vaccins aangepast aan de nieuwste varianten en stammen die in omloop zijn. Deze vaccins zijn veilig en doeltreffend en kunnen zonder risico tegelijkertijd worden gegeven.

Het COVID-19-vaccin is gratis en verkrijgbaar in ons medisch kabinet.

Het griepvaccin wordt voor 76 of 85% terugbetaald door het RIZIV (remgeld: van € 2,45 tot € 4,08) voor personen ouder dan 50 en voor risicogroepen. U kan het halen bij een apotheek naar keuze. Voor personen onder de 50 jaar is een medisch voorschrift noodzakelijk.

Het medisch voorschrift is bij deze brief gevoegd.

Het doktersvoorschrift is op uw naam uitgeschreven en staat op uw identiteitskaart.

**MOET IK EEN AFSPRAAK MAKEN?**

Vaccinaties vinden plaats in onze huisartsenpraktijk:

* Zonder afspraak op ………………………………, van ….u tot ….u
* Op afspraak op ……………………………………..

U kunt een afspraak maken via onze website: ..............................................................

Of telefonisch op .........................................................

Je kan je ook zonder voorschrift laten vaccineren bij veel apotheken. Je vindt de lijst op de website: <https://pharmacy.brussels/vacci-pharma/>

|  |
| --- |
| ***Let op: vergeet op de dag van de consultatie niet uw griepvaccin mee te nemen!*** |

Voor meer informatie kunt u terecht op de website <https://www.vivalis.brussels/nl/covid-19>

Uw gezondheid en veiligheid zijn onze prioriteit. Wij raden u aan deze preventieve maatregel te nemen om uw gezondheid en die van uw dierbaren te beschermen.

Aarzel niet om contact met ons op te nemen als u vragen of opmerkingen heeft. Wij zijn hier om u te begeleiden.

Met vriendelijke groeten,