

MÉMO VACCINATION GRIPPE COVID-19 AUTOMNE 2024

Pendant l'automne et l'hiver, on observe une augmentation des cas de Covid-19 et de grippe. Dans la plupart des cas, la grippe et le Covid sont des maladies bénignes. Mais pour certaines catégories de patients vulnérables, à savoir les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d'hospitalisation pour ces maladies. Vous trouverez à la suite l'ensemble des informations qui concernent la vaccination pour l'automne 2024.

Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon.		Ventilez bien les espaces intérieurs.	
Si vous toussiez ou éternuez, utilisez un mouchoir en papier à usage unique. Si vous n'en avez pas : éternuez dans votre coude.		65 ans et plus, enceinte, vulnérable ou professionnel de la santé ?	
Faites-vous vacciner contre le COVID et la grippe.			
Vous êtes malade ? Restez à la maison. Portez un masque dans les transports en commun et dans les lieux très fréquentés.			

Tableau récapitulatif des publics cibles vaccination COVID et grippe automne 2024 (avis CSS 9766 et CSS 9831)

GROUPE 1 : personnes à risque de complications	COVID	GRIPPE
Toute personne de 65 ans et plus	X	X
Toute personne vivant dans un établissement de soins de longue durée (ESLD) ou une maison de repos	X	X
Toutes les femmes enceintes quel que soit le stade de la grossesse	(*)	X
Toute personne ayant un indice de masse corporelle (IMC) ≥ 40 kg/m2	X	X
Tout patient de moins de 18 ans immunodéprimé ou souffrant de maladies chroniques graves ou de certaines maladies rares	X	
Les enfants de 6 mois à 18 ans compris sous thérapie à l'aspirine au long cours		X
Tout patient présentant au moins une comorbidité (affection chronique sous-jacente, même stabilisée) :	≥ 18 ans	≥ 6 mois
• d'origine pulmonaire y compris l'asthme sévère	X	X
• d'origine hépatique	X	X
• d'origine rénale	X	X
• d'origine métabolique , y compris le diabète	X	X
• d'origine cardiaque excepté l'hypertension	X	X
• l'hypertension avec des complications cardiaques (preuves mitigées)	X	
• d'origine neuromusculaire		X
• d'origine neurologique, les troubles mentaux graves et une déficience intellectuelle grave	X	
• et certaines maladies rares (y compris le syndrome de Down avec les comorbidités associées ou la déficience immunologique)	X	
Tout patient immunodéprimé à cause d'une maladie ou d'un traitement :	≥ 18 ans	≥ 6 mois
• ayant reçu une greffe d'organe ou de cellules souches (y compris avant la greffe)	X	X
• sous immunomodulateurs	X	X
• en cours de traitement contre le cancer (ou traités au cours des 3 dernières années)	X	X
• avec un déficit immunitaire primaire (y compris les patients atteints du syndrome de Down)	X	X
• sous dialyse rénale	X	X
• infectés par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et avec un faible taux de CD4 (< 200 /mm ³)	X	X
GROUPE 2 : personnes actives dans le secteur des soins	COVID	GRIPPE
Toutes les « personnes actives dans le secteur des soins », dans et hors des établissements de soins	X	X

* Il n'y a pas de recommandation générale pour la vaccination des femmes enceintes contre le COVID-19. Pour certaines femmes enceintes présentant un risque accru, la vaccination peut s'avérer appropriée.

GROUPE 3 : toutes les personnes vivant dans le même foyer (stratégie de vaccination "cocoon")

	COVID	GRIPPE
Que les patients sévèrement et très sévèrement immunodéprimés	X	X
Que des personnes à risque du groupe 1 (grippe)		X
Que des enfants de moins de 6 mois sans facteurs de risque dont les mères n'ont pas été vaccinées contre la grippe pendant la grossesse		X

Évaluer la nécessité de la vaccination pour :

- les personnes âgées de 50 ans à 65 ans	X	X
- les personnes âgées de 18 ans à 65 ans : <ul style="list-style-type: none">• en surpoids (BMI \geq 25 Kg/m²)• fumeuses• physiquement inactives• ayant des troubles liés à l'utilisation de substances• ayant des troubles liés à la consommation d'alcool	X	X
L'accumulation de comorbidités augmente le risque de maladie grave et la pertinence de la vaccination	X	X

Vaccination COVID

QUAND ?

- Si uniquement Covid : à partir de septembre
- Si vaccination simultanée : à partir d'octobre (grippe bras gauche, Covid-19 bras droit)

OÙ ? / PAR QUI ?

- Médecin généraliste
- Pharmacie
- Maison médicale / centre médical
- Infirmière (à domicile)

COMMANDES



Vaccination Grippe

QUAND ?

- Si uniquement grippe : à partir de mi-octobre et aussi longtemps que le pic de l'épidémie n'est pas atteint.
- Si vaccination simultanée : à partir d'octobre (grippe bras gauche, Covid-19 bras droit)

OÙ ? / PAR QUI ?

- Médecin généraliste
- Pharmacie
- Maison médicale / centre médical
- Infirmière (à domicile)

Qu'est-ce que vos patients doivent savoir sur la vaccination ?

Pourquoi vacciner ?

Dans la plupart des cas, la grippe et le Covid sont des maladies bénignes. Mais pour **les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques**, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d'hospitalisation pour ces maladies.

Les vaccins Covid-19

Les **vaccins** contre le **COVID-19** sont non seulement sûrs et efficaces, mais également disponibles **gratuitement**. Des vaccins spécifiquement conçus pour cibler la souche COVID-19-JN1 ont été élaborés. Ils ont une efficacité optimale contre les différentes souches virales qui circulent actuellement.

Les pics des épidémies

Pic Covid-19 au début de l'automne et à la fin de l'hiver, saison de la grippe plus limitée dans le temps (6 à 12 semaines) et pic de l'incidence grippe plus tardif que pour le Covid-19 : il est donc très important de protéger les groupes les plus à risque **en les vaccinant et en continuant à adopter les gestes barrières**.

La vaccination simultanée

Vaccination simultanée covid (bras droit) et grippe (bras gauche) recommandée à partir d'octobre (OMS, 2022 ; ECDC, 2023).

La vaccination non simultanée

Si la vaccination est non simultanée : le vaccin contre le covid est à administrer en septembre et en octobre, celui contre la grippe à partir de mi-octobre et jusqu'au pic de l'épidémie.

Le prix des vaccins

A partir de 50 ans et pour les groupes à risque, le **vaccin** contre la **grippe** est remboursé à 76 ou 85% par l'INAMI (prix ticket modérateur : de 2,45 à 4,08€) Pour les autres patients, le prix est de 17,42€. Le remboursement du vaccin hautement dosé est soumis à l'accord préalable du médecin conseil. Le **vaccin** contre le **Covid-19** est gratuit.

Schémas de vaccination Covid-19

Schéma des nourrissons - 6 mois à 4 ans inclus

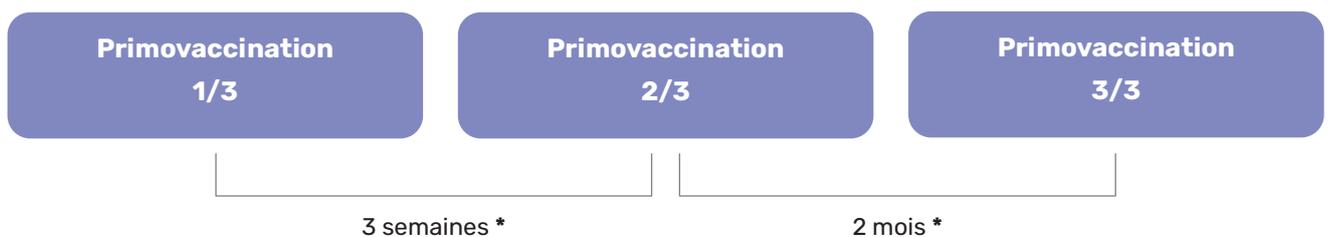


Schéma à partir de 5 ans



Une dose par an avant la saison hivernale **

* Délais minimaux

** Une dose annuelle unique doit être administrée, quel que soit le statut vaccinal de la personne. Une deuxième dose n'est pas recommandée mais pour les personnes de 85 ans et plus et les immunodéprimés qui souhaiteraient néanmoins recevoir une dose de rappel, un intervalle minimum de six mois entre deux doses doit être respecté (CSS 9766, page 13).

Les informations de ce document ont été clôturées le 9/9/24.

Veuillez consulter le site www.vivalis.brussels/fr/covid-professionnels pour obtenir les informations les plus récentes.