

# LA ROUGEOLE



- La rougeole est une **infection virale extrêmement contagieuse** qui se transmet par voie aérienne.
- Les enfants de moins de 10 ans, sont considérés comme les principales personnes à risques de faire la maladie.
- 30% des personnes infectées risquent des complications. Celles-ci peuvent être des infections de l'oreille, des infections pulmonaires ou des complications plus sérieuses pouvant mener à une hospitalisation.

## Symptômes

La rougeole se manifeste principalement par de la **fièvre et une éruption cutanée** (tâches rouges sur la peau).

D'autres symptômes moins spécifiques peuvent être associés : toux, rhume, inflammation des yeux.



## Que faire en cas de symptômes ?

Si votre enfant ou quelqu'un de votre entourage présente des symptômes ou si vous avez un doute :

- Appeler votre médecin **AVANT** de vous présenter à sa consultation.
- **Eviter** que la personne symptomatique soit en contact direct avec des personnes non-vaccinées ou fragiles (nourrissons, femmes enceintes, etc.).
- **Ne faites pas participer votre enfant aux activités** et garder les avant d'avoir le feu vert du médecin.
- **Porter un masque** (vous et votre enfant) pour vous rendre à la consultation.



## Qui sont les personnes à risque de complication ?

Les personnes qui sont le plus à risque de développer des complications graves suite à la rougeole sont :

- Les personnes non immunisées (celles qui n'ont pas reçues de dose de vaccin ou qui n'ont jamais fait la rougeole)
- Les personnes immunodéprimées ou qui ont un faible système immunitaire
- Les femmes enceintes
- Les nourrissons (enfants de moins de 12 ans)



## Tous vaccinés, tous protégés !

**La vaccination en 2 doses** avec le vaccin RRO (Rougeole-Rubéole-Oreillons) est la seule protection **efficace** contre la maladie.

- **Vérifier votre statut vaccinal et celui de votre enfant.** Selon le schéma de vaccination belge, la première dose est administrée à 12 mois et la seconde entre 7 et 9 ans.
- Les personnes ayant déjà eu la rougeole (une grande partie de la population née avant 1970) ou qui ont reçu deux doses de vaccins sont protégées et n'ont pas besoin d'être vaccinées.
- **Les personnes nées entre 1970 et 1985** ont une forte probabilité d'être actuellement insuffisamment protégées parce qu'elles n'ont peut-être reçu qu'une seule dose de vaccin.
- En cas de doute, présentez-vous auprès de votre médecin traitant ou pédiatre avec les carnets de vaccination pour vérifier le statut vaccinal de votre famille.



## Où se faire vacciner ?

- **Pour les enfants**, soit chez le médecin traitant, chez le pédiatre, à une consultation de nourrissons organisée par l'ONE, ou via l'intermédiaire des Services de Promotions de la Santé à l'Ecole (PSE). Ce vaccin est mis gratuitement à disposition.
- **Pour un adulte**, contactez votre médecin traitant.

**!** Pour une personne non immunisée, une vaccination dans les 72h après le contact avec la maladie protège contre l'apparition de celle-ci.

**➔** Pour plus d'informations sur la vaccination rougeole, scannez le QR code.



Vivalis is verantwoordelijk voor de uitvoering van het beleid inzake gezondheid en bijstand aan personen in Brussel. Vivalis is de administratie van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie.

## MAZELEN



- Mazelen is een **uiterst besmettelijke virale infectieziekte** die wordt overgedragen via de lucht.
- Kinderen jonger dan 10 worden beschouwd als de grootste risicogroep om de ziekte op te lopen.
- 30% van de besmette personen lopen risico op complicaties. Die kunnen gaan van oor- of longinfecties tot ernstigere complicaties die tot een ziekenhuisopname kunnen leiden.

## Symptomen

De belangrijkste symptomen van mazelen zijn **koorts en huiduitslag** (rode vlekken op de huid). Die kunnen ook gepaard gaan met andere, minder specifieke symptomen: hoesten, een verkoudheid of een oogontsteking.



## Wat als u symptomen hebt?

Als uw kind of iemand die u kent symptomen heeft, of bij twijfel:

- Bel uw arts **voordat** u op raadpleging gaat.
- **Voorkom** dat de symptomatische persoon rechtstreeks in contact komt met niet-gevaccineerde of kwetsbare personen (zuigelingen, zwangere vrouwen, enz.).
- **Breng uw kind niet naar activiteiten** of de opvang zonder toestemming van de arts.
- **Draag een masker** (zowel u als uw kind) als u op raadpleging gaat.



## Wie loopt risico op complicaties?

Zij die het hoogste risico lopen op ernstige complicaties door mazelen zijn:

- niet-geïmmuniseerde personen (mensen die geen dosis vaccin kregen of nooit mazelen hebben gehad)
- personen met verlaagde immunocompetentie of een zwak immuunsysteem
- zwangere vrouwen
- zuigelingen (kinderen jonger dan 12 maanden)



## Iedereen gevaccineerd, iedereen beschermd!

Een **vaccinatie met twee doses** van het BMR-vaccin (bof-mazelen-rode hond) is de enige **doeltreffende** bescherming tegen de ziekte.

- **Controleer uw vaccinatiestatus en die van uw kind.** In het Belgische vaccinatieschema wordt de eerste dosis op 12 maanden gegeven en de tweede tussen 7 en 9 jaar.
- Mensen die al mazelen hebben gehad (een groot deel van de bevolking geboren voor 1970) of die twee doses van het vaccin hebben gekregen, zijn beschermd en moeten niet meer gevaccineerd worden.
- **Mensen die tussen 1970 en 1985 zijn geboren,** lopen een grote kans om momenteel onvoldoende beschermd te zijn, aangezien ze misschien maar één dosis vaccin hebben gekregen.
- Neem bij twijfel uw vaccinatieboekjes mee naar uw behandelend arts of kinderarts om de vaccinatiestatus van uw gezin te controleren.



## Waar kunt u zich laten vaccineren?

- **Voor kinderen:** bij de behandelend arts, kinderarts, op een zuigelingenconsultatie van Kind en Gezin of via het Centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB). Dit vaccin is gratis verkrijgbaar.
- **Voor volwassenen:** neem contact op met uw behandelend arts.

**!** Voor niet-geïmmuniseerde personen: vaccinatie binnen 72 uur na contact met de ziekte beschermt u ertegen.

**➔** Scan de QR-code voor meer informatie over vaccinatie tegen mazelen.

